

関節モビライゼーション施術 臨床報告 6月度

【椎間、腰仙関節】

患者氏名	日付	施術関節	効果	詳細
H.Oさん 89歳女性	6/6	右膝 仙腸 腰	右膝痛 2→1	前回施術後から、右膝痛は軽減。立位姿勢も良好。ただし、歩行持続で前傾してくる。仙腸テストで制限あり。施術後、立位姿勢がより伸展した。右膝軽度屈曲も改善し、伸展可能に。
	6/13	仙腸 腰 右足	左腰痛 2→0	左荷重傾向。右尖足傾向にあり、仙腸テストで制限あり。仙腸、腰の施術後には腰痛軽減、体後屈での痛み消失。右足施術後には背屈可能になり、立ち上がり動作での左偏重が改善した。
	6/20	右膝 仙腸 腰	右膝痛 腰痛 4→1	運動し過ぎて右膝痛が増悪、その後腰痛も増悪。右膝荷重で痛みあり、軽度屈曲位、深屈曲不可。右膝施術で膝痛、腰痛軽減した。腰施術後には、骨盤後傾が改善し、立位姿勢、腰痛さらに改善した。
K.Tさん 84歳男性	6/14	仙腸 腰	右脇腹痛 4→4	数日前に突然発症。起居動作、臥床伸展位での脇腹への負荷動作で急激な痛みあり。立位での痛みはほぼなし。仙腸関節テストで制限あり。施術後、右脇腹の緊張緩和するも、動作痛は変わらず。
	6/21	仙腸 腰	右脇腹痛 3→2	前回より痛み軽減するも、同様の動作で痛みあり。急激な痛みで動作停止するため、炎症性と推測し、直接施術は避け、テストでの制限がある仙腸、腰の施術実施。右脇腹の過緊張と痛みがやや緩和。
	6/28	仙腸 腰 足	右脇腹痛 2→1	右脇腹痛は日常動作ではほぼ問題ない程度に軽減しています。仰臥位で全身伸展した状態では、痛みはないものの右脇腹に筋緊張あり。施術後は緊張がやや緩和し、術前同様に動作に支障はありません。
K.Yさん 85歳男性	6/9	仙腸 腰	腰痛 3→1	左片麻痺。左骨盤2～3cm上方偏位。両腰痛あり。右腰背部に過緊張、圧痛あり。仙腸関節テストで動作制限あり。施術後、骨盤高左右差なし、右腰背部の圧痛、腰痛も軽減。
	6/16	仙腸 腰 膝、足	腰痛 2→1	前回施術後から、腰痛軽減した状態が持続。増悪程度はわずか。骨盤左がやや高い、仙腸関節テストでは制限あり。尖足もあり立位で麻痺側に荷重しづらい。施術後、荷重かけやすくなったと実感。
	6/23	仙腸 腰 膝、足	腰痛 2→1	腰痛軽減し、動作がスムーズになってきたため、歩行意欲が増した。麻痺側は尖足、つま先荷重で震え出現する。施術後、各アライメント修正がみられ、左下肢での荷重、腰痛はやや改善みられました。
R.Aさん 68歳女性	6/24	腰 股 右足	左腰痛 ○	パーキンソン病。緊張、動作緩慢あり。骨盤右回旋位、左高右低。右足背屈制限。立位で徐々に右前傾、腰痛増悪、右膝屈曲。右下肢の支持不足と推測。施術後、右膝伸展、体幹も伸展程度が増した

○：一定の効果、実感あり 2→1：施術前後の痛みの変化（本人にとっての最大痛値を5に設定）

仙腸関節テスト：fadirf、fabere、SLRテスト（仙腸関節の機能異常の有無を判別する検査法）

その他 臨床報告

「効果がでなかった症例」

今回施術を実施した中では、腰仙関節モビライゼーションの効果が全く無かったという症例はありませんでした。ただし、仙腸関節の症例報告と同様、患者様本人の改善実感があまりないという事例がありました。本人実感はない症例でも、立位姿勢が改善した。腰背部の筋緊張が緩和した。など他覚的所見はみることができました。

考察

今回の症例報告は、腰仙関節モビライゼーションの施術効果を多く実感できるものでした。対象の患者様の呈する症状が腰背部痛、下肢症状が主でしたが、仙腸関節と同様に腰仙関節もあらゆる動作にほぼ必ず関連する関節ということを考えれば、肩や上肢の症状への効果も期待できるものと思います。これについては、今後も症例を重ねて検証していくつもりです。

効果が大きい反面、施術時の関節のごく微妙な動きを触知する必要があり、さらに患者様によって、骨盤の大きさや形状、関節の位置もそれぞれ少しずつ異なるため、安定した技術を習得するためには、多くの症例を重ねる必要があると実感しました。

椎間関節の位置矯正については、ほとんど実践していません。何例かは行ってみましたが、椎体一つの施術に対して、1分程度を必要とすることと、指を当てる位置や強弱によって、棘突起骨折の危険性があることが、症例報告に含まなかった主な理由です。

代替施術として、端座位での体回旋時に椎間関節の可動を促す施術を行いました。関節モビライゼーションというより、運動療法に近いので、こちらも臨床報告には記載していませんが、腰仙関節モビライゼーションと合わせて行うことで、患者様の体幹の可動性向上を促すことができ、様々な症例に対応するための有力な選択肢のひとつになると考えます。