

運動療法
臨床報告 4月度
【手・指関節】

結果例: 著効◎、有効○、やや有効△、
無効▲、悪化×

患者	日付	運動内容	効果	施術詳細
HKさん 女性85	4月3日	手・指関節 モビライゼーション	▲	右第2指のばね指が強く、起床時が最も動きが悪く痛みも強いとの事。施術前後では自動・他動でも軽減は見られず。
	6日	〃	▲	前回と同様に取り組むも自覚的・他覚的にも変化は認められず。
	10日	〃	▲	今回はホールドを意識して取り組むも、やや痛みを伴うとの事。結果は得られず。
	13日	〃	△	一つ一つの骨の動きを意識し行ったところ、他覚的に可動性の改善が少し見られた。そのため、時間を要す。
	17日	〃	△	前回と同様に取り組み、今回は他覚的・自覚的にも若干の改善を感じていただけました。
	20日	〃	△	施術を行うと若干の改善が見られるようになるが、起床時の疼痛・可動制限が強く、辛さを訴えられる。
	24日	〃	△	起床時の状態に変化は無いが、施術後の可動性に向上が見られた。
	27日	〃	△	前回と同様に施術を行いました。施術後の動作にややスピードが感じられる。
TKさん 女性84	6日	手・指関節 モビライゼーション	▲	モビライゼーションを行ったところ、痛いしぐさが見られたため途中で止める。ご本人はコミュニケーションが取れないため表情で判断する。
	13日	〃	▲	拘縮が強く、施術するもあまり可動性が感じられず。
	20日	〃	△	若干ではあるが、施術後、右側の可動性に改善が感じられる。
	27日	〃	△	手・指のモビライゼーションの結果、肘関節への伸展に影響が感じられ、若干の改善が見られる。

モビライゼーション・【手・指関節】まとめ

細かな手関節・手指関節を一つ一つモビライゼーションの対象として行うという事が、予想以上に慣れが必要なこと、また、手指周囲と言う身体の中でも感覚が鋭い箇所であり、痛みを感じやすく、施術の結果も患者自身が分かりやすいという事を実感しました。

反面、少しの変化でも成果を感じていただけるという事でもあり。取り組むに十分価値があると思います。

加えて、手・指関節への施術が肘関節、肩関節へ良い影響があると言う事が示唆されたので、通常の施術に取り入れることは、施術の幅が広がり技能向上が見込まれると思います。

上
と
、