

運動療法  
臨床報告 5月度  
【足関節】

結果例: 著効◎、有効○、やや有効△、  
無効▲、悪化×

| 患者           | 日付   | 運動内容                 | 効果 | 施術詳細  |
|--------------|------|----------------------|----|---|
| NSさん<br>女性85 | 5月8日 | 足関節モビ<br>ライゼーショ<br>ン | ○  | 右膝関節の動作開始時痛。やや変則的だが動作時に足関節を正常方向に支えた状態で立ち上がると痛みは消失した。              |
|              | 15日  | 〃                    | △  | 施術前の膝関節痛が足関節モビ後に半減。さらに膝関節モビを追加すると痛みは消失。                           |
|              | 22日  | 〃                    | △  | 前回と逆の順序で施術。膝関節モビ後に痛みは8割減少。さらに足関節モビを行うとほぼ疼痛消失。                     |
|              | 29日  | 〃                    | ▲  | この日はそもそも疼痛がなく、膝、足関節モビをそれぞれ行うも、スムーズさが向上したという自覚程度でありました。            |
| YSさん<br>女性89 | 9日   | 〃                    | △  | 立位時に右側臀部、大腿部、膝関節に鈍重感を伴う違和感あり。通常のマッサージに加え、足関節モビを行うと大腿部と膝関節の違和感は半減。 |
|              | 16日  | 〃                    | △  | 前回ほどの効果は出ず。膝関節の違和感は8割程度解消。  |
|              | 23日  | 〃                    | △  | 一通りの施術後、足関節モビを行い、臀部・膝関節の違和感が半減。立位姿勢も施術前より伸展が改善している。               |
|              | 30日  | 〃                    | △  | 施術の最後に足関節モビを行ったところ、足首の違和感が軽減され同時に膝関節の違和感の軽減を自覚される。                |

モビライゼーション・【足関節】まとめ

下肢の最下部にある足関節には、常に体重が荷重されるので、影響は大きいと当初から考えていましたが実際に行うと、上手く出来たときは膝関節、股関節、臀部にまで影響を及ぼすことが出来ると実感しました。

患者さんの自覚で違和感・疼痛が軽減したことに加え、他覚的にも骨盤の傾斜角度の変化、体幹の伸展改善等の状態を確認することが出来ました。

施術においては、解剖学的な構成の把握は元より、比較的細かい対応になるため多少の熟練が必要と思いますが、この技術を取得するメリットは大きいと思います。施術のいわゆる「引き出し」が増えることにより幅広く症状に対応できると考えます。